



Akademia Trenera NGO - warsztat rozwoju kompetencji szkoleniowo-doradczych w obszarze ekonomizacji organizacji pozarządowych

**PROGRAM SZKOLENIA**

Tytuł szkolenia: Trener NGO - Warsztaty doskonalenia umiejętności trenerskich – cz 1 Terning interpersonalny	
Organizator: Kujawsko-Pomorska Federacja Organizacji Pozarządowych	
Miejsce: Ciechocinek, ul. Reymonta 1; Hotel ATLAS	
Data: 23-26 sierpnia 2012r	
Prowadzący szkolenie: Lucyna Weroniczak	
<b>Dzień I - 23.08.2012</b>	
12.30-13.00	Recepcja
13.30-15.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Formowanie grupy; Konstruowanie grupy, Cele, kontrakt, indywidualne plany pracy</b>
15.00-15.15	Przerwa kawowa
15.15-16.45	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Formowanie grupy; Ujawnianie siebie w kontekście rozwijającego się procesu</b>
16.45-17.00	Przerwa kawowa
17.00-18.30	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Ja i grupa; Poznawanie procesu różnicowania się w grupie, Nazywanie i ujawnianie swoich potrzeb i emocji</b> <b>Zakończenie dnia;</b>
18:45	Kolacja

<b>Dzień II – 24.08.2012</b>	
8.00-9.00	śniadanie
9.00-10.30	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Ja i grupa;</b>
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-12.15	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b>

	<b>Moje miejsce w grupie; Rozwiązywanie kryzysów i konfliktów</b>
12.15-12.30	Przerwa kawowa
12.30-14.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Moje miejsce w grupie; Znajdowanie adekwatnego dystansu psychologicznego między sobą a innymi</b>
14.00-14.30	obiad
14.30-16.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Mój obraz siebie a obraz grupy; Ćwiczenie umiejętności komunikacyjnych, szczególnie słuchania i rozwój empatii</b>
16.00-16.15	Przerwa kawowa
16.15-17.45	<b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Mój obraz siebie a obraz grupy;</b> Ćwiczenie umiejętności komunikacyjnych, szczególnie słuchania i rozwój empatii <b>Zakończenie dnia</b>
18.45	Kolacja

<b>Dzień III – 25.08.2012</b>	
8.00-9.00	śniadanie
9.00-10.30	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Moje potrzeby; Współpraca zespołowa</b> Budowanie współpracy w udzielaniu pomocy i wsparcia
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-12.15	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Moje granice; Przyjmowanie i udzielanie informacji zwrotnych</b>
12.15-12.30	Przerwa kawowa
12.30-14.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Moje trudności;</b> Przyjmowanie i udzielanie informacji zwrotnych
14.00-14.30	obiad
14.30-16.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> <b>Moje trudności; Znajdowanie równowagi pomiędzy autonomią i współzależnością</b>
16.00-16.15	Przerwa kawowa

16.15-17.45	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> ; Budowanie współpracy w udzielaniu pomocy i wsparcia <b>Zakończenie dnia</b>
18:45	Kolacja

<b>Dzień IV – 26.08.2012</b>	
8.00-9.00	śniadanie
9.00-10.30	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> ; Nazywanie procesów związanych z dynamiką grupy
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-12.15	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> ; Nazywanie procesów związanych z dynamiką grupy
12.15-12.30	Przerwa kawowa
12.30-14.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> ; Domykanie procesów psychologicznych indywidualnych i grupowych
14.00-14.30	obiad
14.30-16.00	Zajęcia: <b>Trening umiejętności interpersonalnych i współpracy zespołowej</b> ; Domykanie procesów psychologicznych indywidualnych i grupowych <b>Zakończenie treningu</b>
16.00	Podsumowanie pierwszej części Warsztatów. Ewaluacja ankietowa.

21- 23 WRZEŚNIA 2012r – WARSZTATY TRENERSKIE – Prawne aspekty zarządzania w ngo oraz Przedsiębiorczość społeczna w rozwoju ngo

9-11 LISTOPADA 2012 r – WARSZTATY TRENERSKIE - Metodyka rozmowy doradczej oraz Aktywizujące metody i techniki edukacji dorosłych

Dodatkowe indywidualne wsparcie – coaching rozwoju trenera ngo – terminy ustalane bezpośrednio z uczestnikami/uczestniczkami w trakcie realizacji projektu.

\*\*\*

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminów z przyczyn niezależnych.