


Jakie zmiany są potrzebne w obszarze zdrowia psychicznego?

A stack of smooth, rounded stones is arranged in a vertical column on a wooden surface. The stones are of various shades of blue and grey, and their smooth texture is highlighted by the lighting. The stack is positioned on the right side of the frame, with the top stone slightly offset to the right. The background is a solid, deep blue color.

Raport z konsultacji społecznych

Czego dotyczy proces konsultacyjny?

ETAP 1

Organizacja i przeprowadzenie spotkania konsultacyjnego dla osób zainteresowanych tematyką i problematyką wsparcia osób chorujących i weryfikacja na ile problemy ujęte w raporcie odzwierciedlają stan dla całego regionu.

ETAP 2

Aktualizacja raportu poprzez dodanie wniosków płynących ze spotkania konsultacyjnego.

ETAP 3

Przekazanie wypracowanych rozwiązań w drodze konsultacji dokumentów obejmujących tematykę osób chorujących i zaburzonych psychicznie oraz przekazanie raportu instytucjom oraz gremiom zajmującym się kwestiami związanymi z osobami chorującymi.

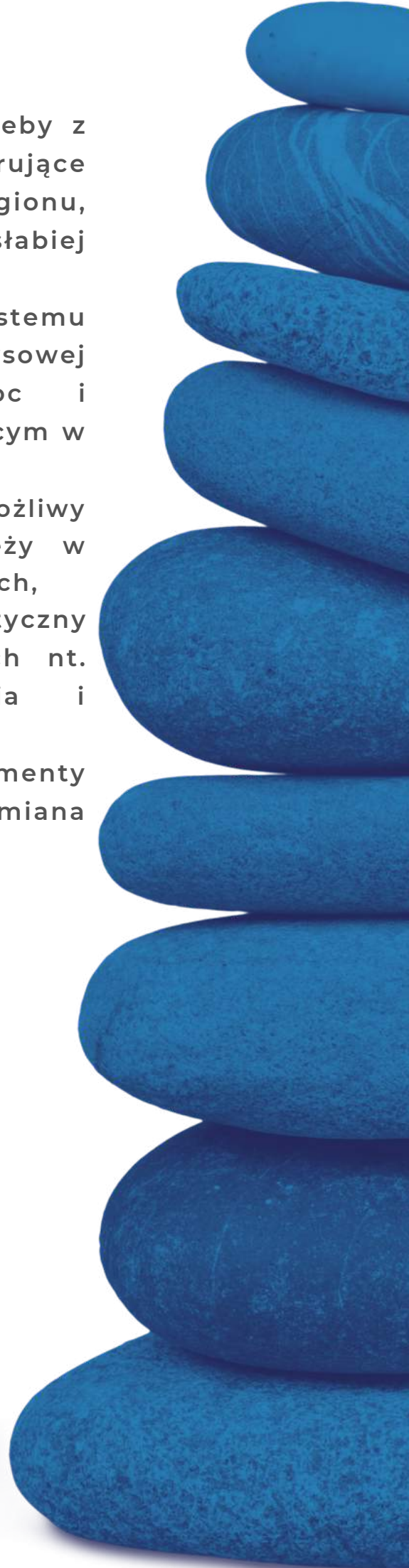
Najważniejsze wnioski płynące ze spotkania konsultacyjnego

Spotkanie konsultacyjne zorganizowano 27 kwietnia 2023 r. w Centrum Opieki Wytchnieniowej "Dom Światła" w Grębocinie. W spotkaniu wzięli udział: rodziny i otoczenie osób chorujących, przedstawiciele organizacji pozarządowych (Fundacja im. Brata Alberta, Fundacja Kaktus, Stowarzyszenie Cistor, Stowarzyszenie Tilia, Toruńskie Stowarzyszenie „Współpraca” Brodnickie Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja, Brodnickie Centrum Caritas, WTZ, ŚDS) oraz instytucji publicznych (Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej oraz Zespół Domów Pomocy Społecznej i Ośrodków Wsparcia w Bydgoszczy) zajmujących wsparciem m.in. osób chorujących psychicznie.

Podczas spotkania przedstawiono wersję raportu opracowaną na podstawie doświadczeń i obszaru oddziaływania RC fundacji konsultingu i rehabilitacji. Uczestnicy zostali zapoznani z problemami i potrzebami zgłaszanymi przez osoby chorujące psychicznie, rodziny i otoczenie oraz specjalistów, a następnie rozpoczęli dyskusję nad rekomendacjami i postulatami.

W efekcie omówiono problemy i potrzeby z jakimi borykają się osoby chorujące psychicznie w innych częściach regionu, zwłaszcza mniejszych miejscowości ze słabiej rozwiniętą infrastrukturą wsparcia oraz:

- zaproponowano uzupełnienie systemu wsparcia o ośrodki interwencji kryzysowej (OIK), które zapewniają pomoc i schronienie osobom i rodzinom będącym w stanie kryzysu,
- doprecyzowano zakres tematyczny i możliwy przebieg edukacji dzieci i młodzieży w obszarze chorób i zaburzeń psychicznych,
- zaproponowano zakres tematyczny informatora dla osób z chorującymi nt. możliwości uzyskiwania wsparcia i edukacji,
- doprecyzowano o jakie jeszcze elementy powinna zostać uzupełniona zmiana systemu.



Najważniejsze problemy z jakimi zmagają się osoby chorujące psychicznie i ich otoczenie?

03

- brak tolerancji i zrozumienia
- samotność osób chorujących,
- trudna sytuacja finansowa (brak pracy, niskie świadczenia lub ich brak),
- niepełna oferta wsparcia, często niedopasowana do potrzeb,
- nadmiar formalności z którymi osoby chorujące sobie nie radzą,
- skomplikowane procedury orzecznicze,
- brak wiedzy w zakresie praw osób z niepełnosprawnością,
- brak systemowego wsparcia dla rodzin i opiekunów.

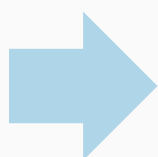
Jakie zmiany są konieczne w procesie wsparcia osób chorujących psychicznie?

04

Zmiany są konieczne w kilku obszarach równoległe w społeczeństwie, instytucjach i podmiotach leczniczych polegające na:

- upraszczaniu procedur i niwelowanie formalności,
- rozwijaniu psychiatrii środowiskowej
- odejmowaniu szerokiej współpracy podmiotów na rzecz wsparcia osób chorujących
- obejmowaniu wsparciem rodziny i otoczenie osób chorujących
- zabezpieczeniu finansowym osób chorujących psychicznie
- podnoszeniu wskaźnika zatrudnienia osób chorujących
- prowadzeniu szerokiej współpracy podmiotów na rzecz wsparcia osób chorujących
- rozwijaniu, uzupełnianiu i uelastycznianiu form wsparcia (np. psychoterapia, grupy wsparcia, mieszkalnictwo chronione/terapeutyczne)
- rozwijaniu wsparcia psychiatrycznego poza dużymi ośrodkami miejskimi,
- dążeniu do zmian postaw społecznych i zwiększanie świadomości nt. chorób psychicznych poprzez prowadzenie szerokiej edukacji wśród dzieci i młodzieży.

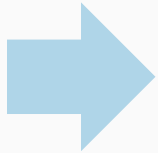
Co dalej z wnioskami i rekomendacjami? 05



WNIOSKI I REKOMENDACJE PRZEKAZANO W RAMACH TOCZĄCYCH SIĘ PROCESÓW KONSULTACYJNYCH

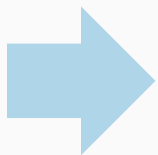
- Projekt Standardu Diagnostyczno-Terapeutycznego w Centrum Zdrowia Psychicznego – zrealizowano dnia 30.04.2023.
- Projekt rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030 – zrealizowano dnia 31.06.2023.
- Program Działań Miasta Torunia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością na lata 2024–2028 – zrealizowano 13.07.2023.





DO ODPOWIEDNICH RESORTÓW NA SZCZEBLU RZĄDOWYM

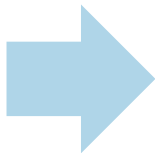
- Ministerstwo Zdrowia
- Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej
- Rada Ministrów
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych
- Narodowy Fundusz Zdrowia
- Rzecznik Praw Pacjenta



DO KOMISJI I PODKOMISJI SEJMOWYCH ORAZ SENACKICH

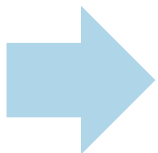
- Komisja Zdrowia,
- Komisja Edukacji, Nauki i Młodzieży,
- Komisja Polityki Społecznej i Rodziny,
- Podkomisja stała do spraw zdrowia psychicznego,
- Senacka komisja zdrowia.





DO GREMIÓW OGÓLNOPOLSKICH

- Rada Działalności Pożytku Publicznego,
- Rada Dialogu Społecznego,
- Rada do spraw Zdrowia Psychicznego,
- Krajowy Konsultant w dziedzinie psychiatrii.



- Do władz regionalnych i lokalnych oraz do gremiów obejmujących swoim obszarem tematycznym poruszane zagadnienia.
- Raport kolportowano wśród organizacji pozarządowych zajmujących się osobami chorującymi (w tym do uczestników spotkania konsultacyjnego).

Podsumowanie

Wydaje się, że najważniejsza w kwestii wsparcia osób chorujących i zaburzonych psychicznie jest konieczność wsłuchania się w ich potrzeby i problemy i w efekcie zapewnienie im odpowiedniego wsparcia.

Jednak to co jest najważniejsze, jest jednocześnie najtrudniejsze. Nie wystarczy dobra wola kilku osób, konieczna jest m.in. szeroka współpraca wielu organizacji i instytucji, deinstytucjonalizacja wsparcia osób chorujących, niwelowanie procedur i formalności, dalsze rozwijanie psychiatrii środowiskowej.

Liczymy na to, że działania, które zostały podjęte wokół tego Raportu stanowią kolejny krok do trwałych i systemowych zmian w zakresie wspierania osób w kryzysach psychicznych.

Proces konsultacyjny został przeprowadzony przy wsparciu Kujawsko-Pomorskiej Federacji Organizacji Pozarządowych i sfinansowane przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszu EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**

Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszu EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny.